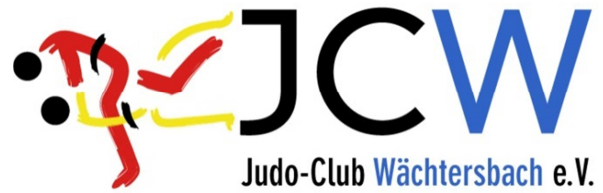


## **Judo Club Wächtersbach**

### **Erste Trainingswoche ein voller Erfolg**



Am Montag den 09.01.2012 startete das Judotraining im Dojo in Neudorf.

Unser erster Stadtrat Andreas Weiher eröffnete das erste Training und lobte nochmals die geleistete Arbeit an diesem Objekt.

Die neuen Gruppengestaltungen wurden gut angenommen, so dass in jeder Übungsstunde ergiebig trainiert wurde. Alle Kinder, Jugendlichen, Erwachsene, Eltern und alle Trainer

waren von der ersten Woche begeistert. Ein Höhepunkt war am Donnerstag die letzte Trainingseinheit, mit 24 Judoka im Alter von 15 bis 50 Jahren. In diesem speziellen Training konnten sich die Wettkampfversierten Kämpfer so richtig auspowern. Die Trainer Julian und Lars und alle Judokas waren sich einig:

Es war das beste Training der Erwachsenen das der Verein bis dahin hatte.

Im Vereinsheim wurde nach dem Training noch bei einer Erfrischung über das vergangene und zukünftige Training geplaudert.

Es ist auch wieder ein Schnupperkurs für Anfänger im Februar geplant. Genauere Informationen werden in kürze in den Zeitungen und auf unserer Homepage erscheinen. Den aktuellen Trainingsplan kann man wie gewohnt auf unserer Homepage einsehen.